




# Guía de Meditación con Runas

GUÍA DEL CURSO GRATUITO!



Runas  
Caminando hacia el  
oráculo

 Runascaminandohaciaeloraculo  
 Runas caminando hacia el oráculo  
 [www.eloraculodelasrunas.com](http://www.eloraculodelasrunas.com)





# TE COMPARTO LAS GUÍAS GRATUITAS ANTERIORES POR SI TE LAS PERDISTE!!!!



RECUERDA QUE TINES LOS EBOOK EN SMASHWORD DISPONIBLES!!! TE COMPARTO LOS LINK EN LAS IMAGENES:



**RUNAS CAMINANDO HACIA EL ORÁCULO**



**GLOSARIO DE TALISMANES RÚNICOS**



**RUNAS Y LA MAGIA DEL CICLO NATURAL**



**RUNAS DE LAS BRUJAS**



**VELAS: MAGIA Y LECTURA ORACULAR**



**CURSO-LIBRO SAHUMERIOS Mágicos**



# GALDR: INTRODUCCIÓN

Hemos dejado bien en claro que las runas, no tienen solo un uso oracular o talismánico, ya que son la expresión misma de las distintas corrientes de energía que actúan tanto en el plano sutil como tangible y a su vez son un vínculo entre estos planos, por ende es sumamente importante, para un mayor crecimiento que el practicante se permita experimentar los “galdr” de cada runa, ya que le otorgarán una comunión diferente con cada energía rúnica a la que haya podido experimentar con otras clases de prácticas y quizás esta sea incluso la más intensa, debido a que se parte de la vibración sonora llevándolo a experimentar de manera sensitiva, sutil y vivencial a cada runa. Es importante aclarar que entre libros de distintos autores pueden encontrarse variaciones entre uno y otro al respecto de la pronunciación de un determinado galdr, esto se debe a que cada practicante los vivencia y practica de forma personal y única, sumado a la diferencia cultural en cuanto a el origen de cada futhark. Por esta razón, se eligió presentarlos según la mirada del maestro rúnico Edred Thorsson quien siempre se esforzó por brindarle al iniciado en estas prácticas una base sólida y clara para poder experimentar los misterios rúnicos de distintas maneras. Siguiendo su ejemplo y buscando brindar una herramienta poderosa para el practicante iniciado a la hora de introducirse en los “Galdr”, surgió la idea de crear una obra musical que exprese el potencial esotérico de cada Runa, sumado al poder del sonido a través de una completa variedad de instrumentos y la composición creativa.

**[CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA INGRESAR AL VÍDEO DE INTRODUCCIÓN AL CURSO!!!](#)**





# Galdr

El significado de esta palabra (galdr y en plural galdrar) es “hechizo “y/o “encantamiento”, en el idioma noruego antiguo y se creía que eran cantados o recitados a manera de falsete. Si bien en este aspecto de las runas la tradición nórdica nos ha dejado un extenso y complejo legado al respecto, en las prácticas contemporáneas se utiliza solo la base o raíz de cada “galdr” tanto para rituales, meditaciones, visualizaciones, invocaciones o prácticas evolutivas. Esta elección por los Vitkar modernos se debe en parte a una cuestión de practicidad y a su vez una poderosa necesidad de volver a las raíces más básicas de la expresión permitiéndole iniciarse de manera libre y sin restricciones en un camino experimental evolutivo que lo llevan a poder re-descubrir y comprender las energías universales en su aspecto más primitivo y natural. Por esta razón es importante aclarar que la experiencia que se adquiere con cada runa es un “tesoro de mundo sutil único” de ese practicante y posiblemente de difícil comprensión para sus pares, ya que cada uno vive y experimenta el plano sutil de manera individual, auténtica y única.

## MEDITACIÓN CON LAS RUNAS, UTILIZANDO LOS GLADR

Una de las formas que podemos utilizar los Gladr para prácticas personales es meditar concentrándonos en intenciones específicas que deseamos alcanzar con cada Runa. Para lo cual debemos interiorizarnos con la Runa y realizar un trabajo personal antes. A continuación te dejamos un paso a paso de un “CURSO DE MEDITACIÓN GRATUITO CON RUNAS” que estamos compartiendo desde el canal de Youtube. Para nuestras meditaciones tendremos en cuenta 4 pasos previos:

- 1-Reconocer la Energía de la Runa en la Naturaleza.
- 2-La Reflexión, desde auto-interrogantes.
- 3-Reconocer el punto a trabajar.
- 4-Transformación de la visión del punto en fricción
- .5-Meditación con la Runa



# GALDR: FEHU

## Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.

**[CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA INGRESAR AL VÍDEO DE ESTA RUNA!!](#)**



## Visualización

Mentalmente visualiza tu vida, recorre tu presente como si fueras un espectador, focalizando cada punto en que parezca que algo le falta para brillar como deseas. ¿En qué ángulos deseas que el universo te enriquezca? Luego cierra los ojos y atrae la imagen de FEHU a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr. "Vibrando con la energía de materialización universal"

Galdr  
Fehu Fehu Fehu  
ffffff  
fu fa fi fe fo  
of ef if af uf  
fffffff



### Uso mágico:

- Focalizar nuestra energía,revitalizándola.
- Atrae la fuerza del universo a nuestra vida.
- Aumenta la riqueza y crecimiento personal en nuestra vida atrayendo abundancia. (Este crecimiento o abundancia será distinto para cada ser ya que dependerá de lo que cada uno considera abundante y necesario en su vida).

**[CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA ESCUCHAR EL GALDR](#)**



## GALDR: URUZ

### Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.

“conectando con nuestra fortaleza natural e instintiva”

### Visualización

El Uro, imagina a este animal mítico,  
fuerte, libre y pleno en su hábitat de aquel entonces...  
Ahora entra en sus ojos,  
Observando al mundo como él lo ve,  
Pósate en el monte como el lo hace,  
Siente su fortaleza.  
¿Qué cualidades tienes en común y cual  
deseas que el te brinde?  
Luego cierra los ojos y atrae la imagen  
de URUZ a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y  
profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

**CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA INGRESAR AL VÍDEO DE ESTA RUNA!!**



Galdr  
Uruz  
Uruz Uruz  
uuuuuuuuuu  
uuuuurrrrr  
uuuuuuuuuu

### Uso mágico:

- Revive nuestra fuerza de voluntad, el valor y la inspiración.
- Cura las heridas, ayudándonos a sanar en cuerpo, mente y espíritu.
- Nos trae la sabiduría de la naturaleza y del ser.



**CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA ESCUCHAR EL GALDR**



## **GALDR: THURISAZ**

### **Preparación para la Meditación**

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.



“El poder de direccionar el rayo”

### Visualización

Visualiza las leyes que oprimen y no te dejan ser,

Aquellas imposiciones culturales y sociales,

Las presiones personales y de familia...

Con tu imaginación dale una forma de

estructura. Luego con tu intención y deseo genera un rayo que destruye tal

estructura, dejando solo cenizas de las que resurgirá tu nuevo orden.

Luego cierra los ojos y atrae la imagen de THURISAZ a tu mente, puedes realizar tres

o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto

seguido comenzamos a cantar el Galdr.

### Galdr

Thurisaz Thurisaz

Thurisaz

ththththththththth

thur thar thir

ther thor

thu tha thi the

tho

ththththththththth

### “Uso mágico:

- Rompe los hechizos y maleficios.
- Atrae el conocimiento de balance y restauración, la división de las cosas y la posterior unificación.
- Es también una manera de defensa activa.

**CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA ESCUCHAR EL GALDR**





# GALDR: ANSUZ

## Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.

**[CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA INGRESAR AL VÍDEO DE ESTA RUNA!!](#)**



“Conectando con la sabiduría del universo”

## Visualización

Siéntate en un lugar tranquilo y solitario, sin luz en lo posible.

Cierra los ojos, siente como la oscuridad ha acortado las distancia, deja que la soledad sea tu guía, ¿qué imágenes trae? ¿Que deseas aprender de ella?

Déjate llevar por sus caminos...

Luego cierra los ojos y atrae la imagen de ANSUZ a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

### Galdr

Ansuz

Ansuz Ansuz

aaaaaaaa

aaaaaasssss

aaaaa

aaaaaaaaaaa

### Uso mágico:

- Disipa la mentira y las neblinas del afuera en nuestra vida.
- Potencia el don del habla, el convencimiento por medio de la palabra.
- Aumenta la videncia y conexión con lo sutil.
- Clarifica el sentido de la vida y la muerte, disipando el temor.

**CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA ESCUCHAR EL GALDR**



## GALDR: RAIDHO

### Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.





“El camino del sol”

### Visualización

Recorre mentalmente el camino de tu vida como si fueras un espectador, observa los eventos pasados, los cambios y rumbos que has tomado, recuerda las emociones vividas y las experiencias obtenidas de este camino.

Tomate todo el tiempo necesario para reflexionar los rumbos tomados anteriormente y medita acerca del que hoy has emprendido o estas por emprender, ¿que deseo en este nuevo viaje? ¿Porque quiero emprenderlo, en busca de qué? ¿Qué experiencias y fortalezas quiero adquirir en este nuevo rumbo?

Luego cierra los ojos y atrae la imagen de ANSUZ a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

### Galdr

Raidho raidho raidho  
rrrrrrrrrr  
ru ra ri re ro  
rudh radh ridh redh rodh  
( rut rat rit ret rot )  
or er ir ar ur  
rrrrrrrrrr

### Uso mágico:

- Alinea nuestro ritmo personal con el afuera.
- Nos ayuda a dar saltos evolutivos.
- Nos conecta con nuestro verdadero camino.
- Nos brinda su justicia mediante la doctrina social.

**[CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA ESCUCHAR EL GALDR](#)**



# GALDR: KENAZ

## Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.



“El poder de alumbrar y no deslumbrar”

## Visualización

Busca la noche que creas adecuada, enciende una fogata (en un simple patio, en un fogón, un caldero o una vela de no poder ser al aire libre), tomate el tiempo para disfrutar la simpleza de las llamas, observa que en la oscuridad de la noche ella es tu compañía, esta llama que acompaña al hombre desde aquel antaño hoy se te acerca a ti. Medita acerca de que desees alumbrar con ella, en que partes de tu vida hace falta claridad, que partes de ti desees que ella proteja y a cuales que les brinde calidez...

Luego cierra los ojos y atrae la imagen de KENAZ a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

### Galdr

Kenaz kenaz kenaz  
ku ka ki ke ko  
kun kan kin ken kon  
ok ek ik ak uk  
kaunnnnnnn



### Uso mágico:

- Potencia la creatividad y fortalece las habilidades.
- Aporta claridad disipando la ignorancia.
- Atrae la energía sexual.
- Fomenta la rápida sanación.

**CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA ESCUCHAR EL GALDR**



## GALDR: GEBO

### Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.



""Aplicándose en el arte de fluir""

## Visualización

Recorre un poco tu trayecto de vida, observa todos los momentos que has recibido amor de los que te rodean y todas las veces en que brindaste amor, observa aquellas ocasiones en las que hirieron tu corazón como también cada vez que heriste a alguien.

Visualiza la vida como si fuera un péndulo el cual se mueve de lado a lado con perfecta armonía y en equilibrio,

tomate unos segundos para contemplar cómo este péndulo celebra este juego de polaridad en cada situación, en cada aspecto y en cada emoción; el dar y recibir, claridad y oscuridad, amor y dolor.

Este péndulo representa el equilibrio de la vida y la conexión con tu deidad, permite que él entre en tu ser para crear o restablecer esta armonía...

Luego cierra los ojos y atrae la imagen de GEBO a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

### Galdr

Gebo gebo gebo  
gu ga gi ge go  
gub gab gib geb gob  
og eg ig ag ug  
gaaaaffffff

### Uso mágico:

- Potencia nuestra sabiduría y magia.
- Nos conecta con la magia sexual.
- Atrae armonía al entorno y nosotros mismos desde el amor.

**CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA ESCUCHAR EL GALDR**



# GALDR: WUNJO

## Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.



“La conquista de la felicidad”

### Visualización

En ocasiones podemos ver que tenemos un “yo interno” con la cual solemos enemistarnos, es la que a veces juzga lo que hacemos, como pensamos u lo que sentimos. Pero es importante observar que en situaciones extremas o desesperadas es nuestra sobra fundamentalmente la que nos ayuda a sobrevivir o sobrellevar tales situaciones que nos aquejan.

Visualiza la unión con las partes de ti

que creas que están heridas o apartadas. Visualiza los seres que rodean tu presente con los que deseas un vínculo más sano, consciente y armonioso, recuerda que ellos son espejos de las cosas que nos agradan y desagradan de nuestro interior.

Luego cierra los ojos y atrae la imagen de WUNJO a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

### Galdr

Wunjo wunjo wunjo  
wu wa wi we wo  
wun wan win wen won  
wo we wi wa wu  
wwwuuunnnnn



### Uso mágico:

- Atrae felicidad y bienestar.
- Fortalece la unión.
- Refuerza los vínculos por medio de la conciencia de ellos.
- Atrae nuevos vínculos en todos los ámbitos.

**CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA ESCUCHAR EL GALDR**



## GALDR: HAGALAZ

### Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.



“la semilla de la evolución”

### Visualización

Observa aquellas estructuras que has derribado y transformado en el pasado, aquellos conceptos, moralismos e ideas impuestas de las que te has desprendido y forjado las propias. Reconoce la fortaleza, el amor propio o las emociones positivas que te has brindado al dar estos pasos en tu vida. ¿Que deseas transformar evolutivamente de tu presente? Luego cierra los ojos y atrae la imagen de HAGALAZ a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

#### Galdr

Hagalaz Hagalaz Hagalaz  
hhhhhhhhhhh  
hu ha hi he ho  
hug hag hig heg hog  
(hul hal hil hel hol)  
oh eh ih ah uh  
hhhhhhhhh

#### Uso mágico:

- Balancea de nuestra propia energía llevándonos a una plenitud.
- Nos proyecta a una evolución equilibrada.
- Atrae la fuerza de la experiencia al presente.

**[CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA ESCUCHAR EL GALDR](#)**



# GALDR: NAUTHIZ

## Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.



“Dejando de resistirnos al cambio damos paso a la liberación”

## Visualización

Medita sobre tus sueños más profundos y deseos tanto lógicos como sub-reales, que tienen en común, que haces en ellos,

que sientes al estar en ellos, que necesidad crees que representan, esta energía se mueve desde tu lado interno y se exterioriza en tu presente de manera cotidiana.

Visualiza una luz amarilla que se mueve como si fuera el sutil humo de un incienso, poco a poco te va rodeando dando tres vueltas alrededor de tu cuerpo para luego entrar en ti por la coronilla e iluminarte poco a poco todo el cerebro haciendo brillar tu glándula pineal, está al encenderse le pedirás que te revele por medio de imágenes reconocibles como plasmar tus sueños, reconociendo las necesidades internas de realización y asumiendo el compromiso sin temor.

Luego cierra los ojos y atrae la imagen de NAUDHIZ a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

### Galdr

Naudhiz Naudhiz Naudhiz

nnnnnnnnnn

nu na ni ne no

nudh nadh nidh nedh nodh

(nut nat nit net not)

un an in en on

nnnnnnnnnn



""Uso mágico:

- Incremento de las facultades de supervivencia.
- Incremento del poder mágico y espiritual.
- Fortalece la voluntad del ser.
- Disipa las necesidades banales y permite reconocer las verdaderas necesidades del ser.
- Disipa la oscuridad del odio, la discordia y la negatividad permitiendo ver la verdad de los conflictos u situaciones.
- Atrae la satisfacción de necesidades amorosas pasajeras.

**CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA ESCUCHAR EL GALDR**



## GALDR: ISA

### Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.



“El poder de la quietud y la calma”

### Visualización

Mantente quieto y siente la solidez de tu cuerpo, aquieta lo más posible el pensamiento para luego permitir que tus emociones fluyan libremente y que tu sentir te guie, ya que él fluye como el río que sigue por debajo de la dura capa de hielo que genera la helada invernal. Identifica aquellos temores, pensamientos, miedos inexistentes que deseas parar o que dejen de afectar tu paz interior.

Luego cierra los ojos y atrae la imagen de ISA a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

### Galdr

Isa Isa Isa

iiiiiiiiii

iiiiissss

(sssss iiiii)

iiiiiiiiii

### Uso mágico:

- Expulsa los temores mentales y todo desgaste energético innecesario.
- Atrae el poder de la calma.
- Concentra la energía del yo en nuestro eje restableciéndola.
- Permite restablecer el control de la materia.

**[CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA ESCUCHAR EL GALDR](#)**



# GALDR: JERA

## Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.



“Alineándonos al ciclo natural de la tierra”

## Visualización

Sumérgete en la naturaleza, observa cada color y silueta, percibe cada síntoma de la etapa del ciclo natural en la que te encuentres, percibe el movimiento armónico del ciclo.

Siéntate y relájate, calma tus pensamientos, permite que su armonía se manifieste en tu interior para poder vibrar en su misma sintonía.

Luego cierra los ojos y atrae la imagen de JERA a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

### Galdr

Jera Jera Jera  
jjjjeeerrrraaaa  
jjjjjjjjjj  
ju ja ji je jo  
(jur jar jir jer jor)  
jjjjeeerrrraaaa

### Uso mágico:

- Aumento de la conciencia de totalidad y ayuda al camino de iluminación del ser.
- Nos permite vibrar en la armonía cíclica de la naturaleza y por ende de la armonía cíclica universal.
- Comprensión del balance universal y cíclico.
- Aumento de la fertilidad.
- Ayuda a que los cambios se den de manera armónica y no abrupta.





## GALDR: EIHWAZ

### Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.



""conectando con el árbol cósmico"

**“Visualización**

Busca un árbol de tejo, fresno, pino ciprés o de no haber cerca ninguno de estos árboles busca alguno que sea de su familia o posea las mismas cualidades.

Observa su grandeza, su plenitud, siente la potente energía que emana al abrazarlo.

Siéntate bajo su sombra con tu espalda apoyada en su tronco, cierra los ojos y visualiza que eres parte de él, siente la profundidad de tus raíces, tu estabilidad y fortaleza de tu tronco, al igual que la gran altura de tu copa conectarse con el universo.

Luego cierra los ojos y atrae la imagen de EIHWAZ a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

**Galdr**

Eihwaz Eihwaz Eihwaz  
 ( iwaz iwaz iwaz )  
 e e e e e e e e e  
 iwu iwa iwi iwe iwo  
 iwo iwe iwi iwa iwu  
 e e e e e e e e e

**Uso mágico:**

- Reconocimiento del camino espiritual por medio del reconocimiento del árbol cósmico.
- Centraliza las energías internas tomando como eje nuestro espíritu y fortaleciendo la voluntad del ser.
- Aumento del poder personal.
- Disipa el temor a la muerte.
- Provee de sabiduría ancestral.
- Proporciona protección de las energías oscuras y de las bajas vibraciones de los otros.
- Permite la comunicación con los otros planos y recordar sabiduría de vidas pasadas.

**CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA ESCUCHAR EL GALDR**

# GALDR: PERTHRO

## Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.



“Reconociendo el orlög”

## Visualización

Esta runa permite al practicante conectar con su orlög, por esta razón es una runa casi de culto y a la cual se le debería dedicar especial atención.

El “orlög” suele traducirse como destino lo cual es una traducción pobre ya que literalmente se lo asocia con las “capas primarias o primitivas”, podría decirse que el orlög son las leyes universales y energéticas fundamentales que están enlazadas y afectan a cada materia, ser y divinidad, es decir, a todo el multiverso por igual.

Nos sentamos bajo la oscuridad de la noche, nos damos unos minutos para contemplar los negros mares del infinito y sus especiales luces...

Reflexionamos un poco sobre nuestra calidad de pensamiento, nuestra confianza u conexión con el mundo mágico y sobre la línea que divide al plano sutil del tangible.

Luego cierra los ojos y atrae la imagen de PERTHRO a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

## Galdr

Perthro perthro perthro  
pu pa pi pe po  
purdh pardh pirdh perdh pordh  
po pe pi pa pu  
peeeerrrrthththrrroooo



### Usos mágicos:

- Reconocimiento y conexión con el orlög del ser.
- Proyección de las corrientes evolutivas rúnicas.
- Potencia la intuición y los dones adivinatorios.
- Fortalece la comunicación del practicante con las energías rúnicas.
- Evolución de la percepción, las ideas y la magia del practicante.



## GALDR: EHLAZ

### Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.



“Comunicándonos con la divinidad”

## Visualización

Antiguamente la manera de comunicarse con la divinidad era extendiendo los brazos hacia arriba como lo muestra la runa.

En un espacio abierto y natural que sintamos especial, extendemos los brazos observando la inmensidad del cielo y sintiendo el aire rozar nuestro cuerpo, cerramos los ojos y nos concentramos en la divinidad con la cual deseamos conectar.

Luego cierra los ojos y atrae la imagen de ELHAZ a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

**Galdr:**

**Ehlaz Ehlaz Ehlaz**  
**z z z z z z z z z z**  
**uz az iz ez oz**  
**oz ez iz az uz**  
**ZZZZZZZZZZ**

## Usos mágicos:

- Potente fuerza protectora y defensiva.
- Conexión con el mundo sutil y otros planos (ejemplo: Ásgardhr).
- Elevación sagrada de nuestra intención a la divinidad.
- Aumenta el crecimiento y la potencia de la haminja (poder mágico) del vitkar que lo utiliza.

**[CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA ESCUCHAR EL GALDR](#)**



# GALDR: SOWILO

## Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.



“Comunicándonos con la energía solar arquetípica”

## Visualización

Acércate a un espacio abierto donde puedas disfrutar de los rayos del sol en soledad, siente su calidez, percibe su fuerza y plenitud.

Reconoce que eres parte de su energía, trata de reconocer que posees todo el tiempo en tu interior tal energía y percibe como cada rayo de sol recarga tu luz interior,

la cual utilizas para gobernar y realizarte en este plano. Luego cierra los ojos y atrae la imagen de SOWILO a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

### Galdr:

Sowilo Sowilo Sowilo

ssssssssss

ssssoooolllll

su sa si se so

(sul sal sil sel sol)

us as is es os

so se si sa su

ssssssssss

### Usos mágicos:

- Retomar las riendas de nuestra vida.
- Iluminación, claridad para reconocer nuestro camino como seres únicos y evolutivos.
- Claridad para reconocer lo que nos hace bien y lo que esta de mas en nuestra vida.
- Promueve el éxito en los logros u objetivos a realizar.
- Restaura la fuerza de voluntad.



## GALDR: TIWAZ

### Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.





“El arte de la dirección de energía”

## Visualización

¿Cuántas veces batallamos en la vida por un sueño que al concretarse no era lo que creíamos pero en el proceso adquirimos más sabiduría de la que realmente esperábamos hallar... ? Antes de trabajar con esta energía medita profundamente en que te consideras victorioso, y por qué?...

Concéntrate en lo que deseas, revé mentalmente el plan de acción que tomarás y como lo harás, repasa las cualidades que necesitas que se fortalezcan de ti para lograrlo y cuales serian las mejor condiciones que se den en el afuera.

Luego cierra los ojos y atrae la imagen de TIWAZ a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

### Galdr:

Tiwaz Tiwaz Tiwaz

Tiiiiirrrrr

tu ta ti te to

tur tar tir ter tor

ot et it at ut

(Týr Týr)

tiiiiirrrrr

### Usos mágicos:

- Potencia la obtención de los éxitos.
- Promueve la victoria de las causas nobles y justas.
- Conexión con el camino espiritual y religioso del ser.

Poder de auto sacrificio, tanto para obtención de objetivos o para el plano evolutivo

**[CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA ESCUCHAR EL GALDR](#)**



# GALDR: BERKANO

## Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.



“Restableciendo nuestro vínculo con la gran madre”

## Visualización

Así como antiguamente en todas las culturas anteriores al cristianismo se le rendía culto a la divinidad femenina suprema que expresaba su rostro en la naturaleza que habitamos, hoy podemos conectar con esta energía de la misma forma.

Acércate a un espacio natural, descázate y siente la piel de la Diosa Madre, observa su rostro en toda vegetación que te rodee, siente su aroma y percibe su sutil pero potente energía.

Eres parte de ella, ya que de ella proviene todo linaje de vida y todo ser vivo... Ella es tu madre, es quien te contiene en este plano, quien te brinda su abundancia para que te realices como ser, conecta con su energía gestadora y atráela a tu presente...

Luego cierra los ojos y atrae la imagen de BERKANO a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

### Galdr:

Berkano berkano berkano  
bu ba bi be bo  
beeeeerrrr  
( burk bark birk berk bork )  
ob eb ib ab ub  
Beeeeerrrr

### Usos mágicos:

- Creatividad.
- Proporciona unificación e integración de energías.
- Conexión con la gran madre, la energía femenina.
- Despertar de la espiritualidad femenina sagrada en el ser (tanto en la mujer como en el hombre).
- Aporta protección y bendición a los nuevos proyectos.
- Ayuda a que la mujer tenga un parto natural y saludable.
- Fortalece el vínculo con la madre naturaleza.
- Restaura la cooperación armónica en los grupos de personas o familia.



## GALDR: EHWAZ

### Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.



“El poder de elevar el espíritu”

## Visualización

Visualiza tu energía vital como un aura etérica y poco a poco permite que vaya tomando la forma de este caballo casi espectral. Visualiza en tu mente, que él se transporta cabalgando hacia aquel lugar donde deseas llegar o aquella sabiduría que deseas alcanzar.

Luego cierra los ojos y atrae la imagen de EHWAZ a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

### Galdr:

Ehwo ehwo ehwo  
Eeeehwoooo  
ehwu ehwa ehwi ehwe ehwo  
eeehwooo

### Usos mágicos:

- Conexión con nuestro corcel interior.
- Potencia el poder de la premonición, fundamentalmente a través de los sueños.
- Ayuda a adquirir sabiduría en el campo profético.
- Ayuda a integrar nuestros espejos o polaridades, centrarnos.
- Nos permite proyectar nuestro poder mágico.
- Permite el viaje del alma de un difunto a través de los planos hacia la nueva vida o el Midhgardhr

**[CLIK AQUI O EN LA IMAGEN PARA ESCUCHAR EL GALDR](#)**





# GALDR: MANNAZ

## Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.



“El despertar del hugauga, abriendo el tercer ojo”

## Visualización

Siéntate en una posición cómoda y cierra los ojos, visualiza internamente las partes de tu mente, el hemisferio derecho, el izquierdo y por último visualiza en medio a tu glándula pineal, la cual es muy pequeña y a la vez es el motor de nuestra intuición, de nuestro tercer ojo, enciéndela y visualiza que al hacerlo se ilumina de color violeta intenso, por medio de ella lleva la luz al hemisferio derecho iluminándolo con este color y luego al hemisferio izquierdo iluminándolo de la misma forma. Toda nuestra mente está iluminada de este color violeta intenso, el tercer ojo esta revitalizado y potenciado, ahora poco a poco iremos percibiendo como esta luz violeta sale por nuestro entrecejo y se proyecta hacia el afuera, hacia el todo, el universo; somos parte de ese todo y nuestro tercer ojo nos permite percibirlo.

Luego cierra los ojos y atrae la imagen de MANNAZ a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

### Galdr:

Mannaz mannaz mannaz  
mmmmmaaannnn  
mu ma mi me mo  
mun man min men mon  
um am im em om  
mon men min man mun  
mmmmmmaaaaannnnn  
mmmmmmmmmm

### Usos mágicos:

- Activa y despierta el tercer ojo, tomando conciencia del poder de nuestra glándula pineal (hugauga).
- Integración del ser en la sociedad humana.
- Entendimiento del complejo funcionamiento de la humanidad.
- Equilibrio e integración entre las polaridades del ser.
- Desarrollo del poder de mentalismo.



## GALDR: LAGUZ

### Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.



“El poder de nuestro campo vital”

### Visualización

Siéntate a la luz de la luna, cierra los ojos y visualiza la sangre fluyendo por tus venas y como el corazón con cada latido genera el movimiento de tu parte acuosa por todo tu cuerpo. Luego percibe la fuerza de la Diosa Luna, así como ella influye en las grandes mareas también lo hace en ti, siente su armonía fluir por medio de tu propia sangre en todo tu cuerpo purificando cada parte de él y renovando tu campo vital, fortaleciéndolo y sanando aquellas dolencias emocionales y sutiles que has vivido. Luego cierra los ojos y atrae la imagen de LAGUZ a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

#### Galdr:

Laguz Laguz Laguz  
IIIIIIII  
lu la li le lo  
(lug lag lig leg log)  
ul al il el ol  
lo le li la lu  
IIIIaaaaguuuuu  
IIIIIIII

#### Usos mágicos:

- Conexión con la energía lunar.
- Purifica el campo emocional del ser.
- Ayuda a desarrollar una segunda visión.
- Comprensión del campo emocional del ser.
- Integra todo el poder mágico del ser para concretar desde su voluntad.
- Magnetiza un talismán o intención mágica.
- Aumenta la vibración de nuestro campo vital fortaleciéndolo.



## GALDR: INGWAZ

### Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.





“El saber acumular y cuando usar nuestro poder mágico”

## Visualización

Acércate a la naturaleza, busca una posición cómoda y une tus manos formando un rombo. Siente la energía que fluye dentro de ti, la energía que emana tu cuerpo, tu respiración, el latir de tu corazón, el fluir de la sangre, la energía de tu mente y tercer ojo. Luego intenta percibir la energía que emana tu alrededor, el césped, árboles, animales e incluso el aire, todo es energía y tu puedes percibirla. Por último, siente los rayos del sol, su cálida energía que se conecta directamente con tu piel.

Visualiza poco a poco como la energía que emana del todo se incorpora en ti a través del rombo que forman tus manos siente como el todo entra en ti, compartiendo su energía vital con tu ser y permitiéndote de esta forma vibrar en su misma frecuencia.

Luego cierra los ojos y atrae la imagen de INGWAZ a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

Galdr:

Ingwaz Ingwaz Ingwaz  
iiiiinnnnnggggg  
ung ang ing eng ong  
ong eng ing ang ung  
iiiiinnnnnggggg

Usos mágicos:

- Acumulación y concentración de energía.
- Atracción de poder mágico para su almacenamiento.
- Liberación del poder mágico y energético acumulado anteriormente.
- Permite estados de meditación profunda para incubar energía mágica.
- Bendice y consagra talismanes de fertilidad o rituales con este fin.



# GALDR: DAGAZ

## Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.



“El poder místico de la luz”

## Visualización

Siéntate en una posición cómoda, al aire libre esperando los primeros rayos de sol al amanecer. Observa el horizonte, como la luz poco a poco se hace presente y va ganándole terreno a la oscuridad.

Luego cierra los ojos y atrae la imagen de DAGAZ a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

### Galdr

Dagaz Dagaz Dagaz  
dhdhdhdhdhdhdhdhdhdh  
daaaaaaaaaazzzzz  
du da di de do  
dh dh dh dh dh  
odh edh idh adh udh  
od ed id ad ud  
daaaaaaaaaazzzzz

### Usos mágicos:

- Aporta claridad al espíritu.
- Permite alcanzar elevaciones y momentos místicos en meditaciones profundas por medio del secreto de la paradoja de Odín.
- Claridad frente a situaciones o acontecimientos.
- Permite realizar inspiraciones místicas, el don otorgado por Odín.



## GALDR: OTHALA

### Preparación para la Meditación

Te recomendamos que veas este vídeo donde se explican los 4 pasos previos a la meditación con esta Runa. Recuerda que la meditación a la que esta orientado el uso de este Galdr en esta ocasión es solo uno de los muchos usos que posee, se eligió este en particular por ser uno de los mas interesantes a realizar por el practicante de Runas y que creemos que le aportara gran sabiduría y crecimiento personal.



## Visualización

Siéntate en el suelo con las piernas cruzadas (posición de loto), con la espalda derecha. Cierra los ojos y siente tu cuerpo, visualiza internamente tu columna vertebral parte por parte, desde el cuello hacia el cóccix, siente su firmeza, su estabilidad y su similitud con la misma "madre tierra", eres parte de ella, siente la poderosa conexión y el poder que ella emana. Luego cierra los ojos y atrae la imagen de OTHALA a tu mente, puedes realizar tres o nueve respiraciones conscientes y profundas mientras visualizas la runa, acto seguido comenzamos a cantar el Galdr.

### Galdr

Othala Othala Othala  
oooooooooooo  
othul othal othil othel othol  
othol othel othil othal othul  
ooooo

### Usos mágicos:

- Estabilidad bajo la prosperidad.
- Adquisición de riqueza.
- Aplicación del poder mágico en el plano terrenal.
- Atrae el orden en las relaciones humanas.
- Permite acceder a los poderes numínicos, conocimiento y sabiduría ancestral de las generaciones pasadas incorporándolos al ser.
- Alineación de los intereses de una familia y sociedad en pos del bien común.

